

Грудное вскармливание и диарея

Исходные данные

Увеличение продолжительности и приоритетности грудного кормления может спасти ежегодно 1.5 миллиона детских жизней. Фактически до 55 процентов детских смертей от диареи и острых респираторных инфекций происходит вследствие неправильного кормления. Прикладывание к груди в первый час жизни ребенка, только грудное вскармливание первые шесть месяцев, регулярное и соответствующее дополнительное питание и продолжающееся кормление грудью в течение двух и больше лет являются ключевыми факторами кормления, которые помогут укрепить здоровье детей в развивающихся странах.

Грудное молоко является идеальным питанием для детей первых шести месяцев жизни. Кроме того что грудное молоко является идеальным питанием, грудное вскармливание защищает детей от многих инфекций, включая заболевания, сопровождающиеся диареей. Кормление грудью также стимулирует развитие собственной иммунной системы ребенка, улучшает реакцию на вакцинацию и обеспечивает многими, необходимыми для здоровья молекулами, ферментами, белками и гормонами.¹

Кормление грудью как средство предупреждения и лечения диареи

Грудные дети подвергаются большому риску, если вместо грудного молока получают другое питание. Альтернативные виды питания, такие как коровье молоко или серийно выпускаемые молочные смеси, несут в себе угрозу дополнительных заболеваний и смертельного исхода, особенно в тех регионах, где сохраняется высокий уровень инфекционных заболеваний, а процедура приготовления и хранения продуктов находится не на надлежащем уровне. Кроме того, эти заменители молока недоступны многим семьям в странах с низким уровнем доходов.

Кроме грудного молока дети старше шести месяцев должны получать небольшую (200 kcal/день), но постепенно увеличивающуюся порцию высококачественного дополнительного питания, чтобы хорошо развиваться и расти. Грудное вскармливание необходимо продолжать в течение года или даже больше после включения дополнительного питания в кормление ребенка, чтобы уменьшить риск возникновения

диареи, что может иметь серьезные последствия для здоровья ребенка, его питания и жизнестойкости. Когда кормление грудью прекращается, дети становятся чувствительны к бактериям, которые появляются в продуктах питания, и теряют защиту противо-инфекционных свойств грудного молока. Медицинские работники и родители должны осознать всю важность соблюдения норм гигиены и безопасности при обращении с продуктами питания до и во время введения дополнительного питания и убедиться, что дети получают соответствующее питание и в достаточном количестве, что позволяет поддерживать их сопротивляемость различным инфекциям, например, таким, которые вызывают диарею.

При диарее у детей очень быстро развивается дегидратация. Продолжение кормления грудью во время диареи, увеличения частоты кормления после каждого эпизода значительно снижает риск дегидратации, сдерживает потерю веса и способствует увеличению веса ребенка. Грудное вскармливание может также снизить тяжесть, продолжительность и негативные последствия диареи.

Комплексное вмешательство

Грудное вскармливание, обеспечение доступа к чистой воде и улучшение санитарно-гигиенических условий, являются проверенными методами вмешательства для снижения заболеваемости диареей. Комплексная стратегия, включающая в себя данные методы, а также новые механизмы, такие как терапия по восполнению цинка, усовершенствованный оральный регидратационный раствор и ротавирусные вакцины образуют комплексный набор методов по снижению заболеваний, сопровождающихся диареей у детей, особенно в развивающихся странах. Информирование должностных лиц, медработников, родителей и других заинтересованных сторон об этих новых и проверенных альтернативах предупреждения и лечения заболевания может оказать действенное и устойчивое влияние на снижение детской смертности.

Для получения дополнительной информации по грудному вскармливанию и других методах контроля заболеваний, сопровождающихся диареей, пожалуйста, обращайтесь на сайт www.eddcontrol.org. (Инициативы по расширенному контролю заболеваний, сопровождающихся диареей).

¹ UNICEF. *Breastfeeding: Foundation for a Healthy Future*. New York: UNICEF; 1999. Available at: www.unicef.org/publications/4308.html.