

紧急（事后）避孕药仅适合用于紧急情况

对于绝大多数妇女来说，紧急（事后）避孕药不是常规避孕的最佳选择。紧急（事后）避孕药不如几乎所有的常规性避孕方法那样有效，而且可能更贵。

请在性交时使用常规避孕方法（如避孕药、安全套、避孕针等）。

紧急（事后）避孕药不能保护你避免感染性传播感染及艾滋病等病毒。安全套是防止性传播感染与艾滋病的最有效的方法。

紧急（事后）避孕药安全吗？

美国食品药品监督管理局指出：紧急（事后）避孕药是安全的，能大大减少在没有避孕情况下性交而造成怀孕的机会。请向你的医生查询你是否有任何原因不能服用紧急（事后）避孕药。

紧急（事后）避孕药有副作用吗？

紧急（事后）避孕药可能会使某些妇女感觉肠胃不适或呕吐。有些妇女会感觉乳房疼痛或头痛。这些副作用通常只持续一天左右。只含孕酮成分的紧急（事后）避孕药几乎没有什么副作用。紧急（事后）避孕药也可能使有些妇女经期稍微提前或延后。

如何获得紧急（事后）避孕药？

你可以从家庭医生或诊所得紧急（事后）避孕药的处方。在某些地方，可以直接从药店购买到紧急（事后）避孕药。请查询以下网址以了解世界各地的专门的紧急（事后）避孕药产品，以及可用于紧急（事后）避孕的常规避孕药：
<http://www.not-2-late.com>（英语、西班牙语、法语，阿拉伯语）

<http://www.not-2-late.com>
（英语、西班牙语，法语，阿拉伯语）

1-888-668-2528
(1-888-NOT-2-LATE)



PATH是一个旨在促进全球健康的非营利性的国际机构。通过与私营和公共部门的合作，PATH开发适宜的技术、创造可持续并且适应当地文化的解决健康问题的方案。欲知详情，请访问：www.path.org

紧急（事后） 避孕方法



避免怀孕 立
即行动

害怕你已怀孕？

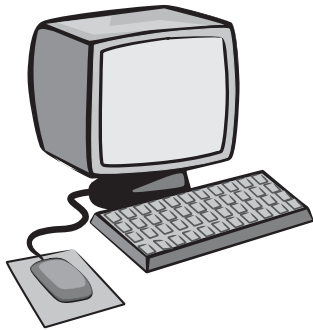
如果你在过去五天内发生过性关系，而且有下列情况之一，请考虑采取紧急（事后）避孕法：

- 没有采取任何避孕措施；
- 安全套（避孕套）破裂；
- 未及时注射避孕针；
- 连续两次以上未按时服用避孕药或当你开始服用时已为时过晚；
- 你被强迫性交。

紧急（事后）避孕法是发生性交之后避免怀孕的办法，它主要包括两种方法：

1. 在性交后的五天之内服用紧急（事后）避孕药（亦称为晨后药丸），或者
2. 在性交后的七天之内放置宫内避孕器（IUD）。

请向你的医生询问细节。



<http://www.not-2-late.com>

（英语、西班牙语，法语，阿拉伯语）

什么是紧急（事后）避孕药？

紧急（事后）避孕药（ECPs）是一种含有特定的药量以避免怀孕的避孕药，应在性交后的五天之内服用。紧急（事后）避孕药有两种：

1. 只含孕酮成分的药丸可使怀孕机率减低89%；
2. 含有雌激素和孕酮的复合药丸可使怀孕机率减低75%；

某些常规性避孕药，如果服用特别剂量，也可以用作紧急（事后）避孕药。

这个网址<http://www.not-2-late.com>列出了在各个国家紧急（事后）避孕药的品牌和用量。

怎样服用紧急（事后）避孕药？

- 只含孕酮成分的紧急（事后）避孕药既可以一次服用，也可分为两次服用：第一片在无保护的性交发生后的5天（即120小时）之内服用，第二片间隔12小时再服用。
- 含有雌激素和孕酮的复合型紧急（事后）避孕药只能分为两次服用：第一片在无保护的性交发生后的5天（即120小时）之内服用，第二片间隔12小时再服用。
- 请根据医生的建议或对你最有效的方式服用。

不要等待

为了避免怀孕，你必须 在性交发生后的五天之内（即120小时内）服用紧急（事后）避孕药。越早服用，效果越好。



紧急（事后）避孕药如何生效？

研究表明，在绝大多数情况下，紧急（事后）避孕药通过暂时阻止或延缓排卵以避免卵子受精，从而有助于避免怀孕。

如果已经怀孕，紧急（事后）避孕药则无法产生效用。紧急（事后）避孕药不是人工流产（堕胎）药。

若想了解美国的紧急（事后）避孕方法，请拨打电话1-888-668-2528（1-888-NOT-2-LATE），该热线提供免费、保密的全天候（24小时）服务。



1-888-668-2528

(1-888-NOT-2-LATE)