

## 응급 시에만 ECPs를 사용하십시오.

대부분 여성분들에게는, ECPs는 일반 피임약으로 쓰는 최선의 제품이 아닙니다. 대부분의 일반 피임약 보다 효율이 낮습니다 그리고 비용은 높습니다.

성관계를 가질 경우에는 일반 피임 방법들 (피임약, 콘돔, 피임 주사 등)을 사용하십시오.

ECPs는 성행위로 감염되는 성병 및 에이즈로부터 귀하를 보호할 수 없습니다. 성행위로 감염되는 성병과 에이즈에 가장 효과적인 예방 방법은 콘돔입니다.

## 안전한가?

미국 음식물 및 의약품 관리국은 ECPs가 안전하다고 진술합니다. 응급피임약은 피임이 전혀 안된 상태에서의 성관계 후 임신의 확률을 크게 감소시킬 수 있습니다.

## 부작용이 있는 가?

ECPs는 일부 여성에게는 복통과 구토를 일으킵니다. 일부 여성에게는 유방이 아프거나 두통을 유발할 수 있습니다. 이러한 부작용 증상들은 대개 하루 정도 지속됩니다. 프로세스틴으로만 된 ECPs는 몇 가지의 부작용을 유발할 수 있습니다. ECPs는 다음 생리를 조금 늦추거나 일찍 시작하게 할 수도 있습니다.

## ECPs를 구하는 방법은?

주치이나 의료센터에서 처방을 받아 ECP를 구매할 수 있습니다. 약국에서 직접적으로 ECPs를 구매할 수 있는 경우도 있습니다. ECP 전문 제품이나, 세계 각국에서 ECP로 사용될 수 있고 판매되는 일반 피임약에 관한 안내를 원하시면 다음 웹사이트를 참고하십시오.

<http://www.not-2-late.com>

(영어, 스페인어, 프랑스어, 아랍어)

1-888-668-2528

(1-888-NOT-2-LATE)



PATH는 국제, 비영리 단체로서 세계건강 증진을 추구합니다. 사립 및 공립 단체들과 협동하여, PATH는 효과적인 기술을 개발하고 지속적이고, 문화상으로 인정이 되는, 대중건강을 위한 해결책을 연구합니다. 더 자세한 안내를 원하시면, [www.path.org](http://www.path.org)를 참고하십시오.

# 응급 피임법



임신을 방지 하  
기에 아직 늦지  
않았습니다.

## 임신일까 걱정되십니까?

지난 5일 내에 성관계를 가지셨다면, 응급피임약을 고려해 보십시오 그리고:

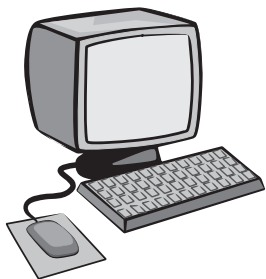
- 아무 피임방법도 사용하지 않았거나
- 콘돔이 찢어 졌거나
- 피임주사 맞는 시간을 놓쳤거나
- 연속으로 두 번 이상 피임약 복용을 잊었거나 피임약 복용을 너무 늦게 시작했거나
- 강제 추행을 당했을 때

응급피임이란 성관계후 임신을 방지하는 방법입니다.

주된 두 종류의 응급피임 방법이 있습니다.

1. 성관계 후 5일 이내에 복용되는, 응급피임약 (ECPs 또는 아침약이라 알려짐) 또는,
2. 성관계 후 7일 이내에 삽입되는 루프(자궁내 장치).

자세한 내용은 의료인과 상의하십시오.



## 응급 피임약 (ECPs)이란 무엇인가?

ECPs는 피임약입니다. 임신을 예방하기 위해 성관계 후 5일 이내에 특별한 용량을 복용합니다. ECPs에는 두 종류가 있습니다:

- 프로제스틴으로만 된 약은 임신 가능성의 89 퍼센트를 감소시킵니다. (It's optional, it can be use either way.)
- 에스트로진/프로제스틴 약은 임신 가능성의 75 퍼센트를 감소시킵니다. (It's optional, it can be use either way.)

특별한 용량을 복용하면, 일반 피임약도 EC로 사용할 수 있습니다.

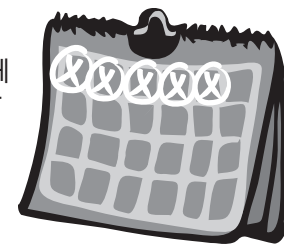
이 웹사이트는 각 나라에 따른 피임약 종류 및 복용량을 일거합니다: <http://www.not-2-late.com>

## 어떻게 ECPs를 복용하는 가?

- 프로제스틴으로만 된 약은 일회 용량 또는 이회 용량을 복용합니다: 첫번째 용량은 보호되지 않은 성관계 이후 120시간 내에 그리고 두번째 용량은 12시간 후에 복용합니다.
- 에스트로진/프로제스틴 약은 이회 용량을 복용하셔야 합니다: 첫번째는 120시간 내에 그리고 두번째는 12시간 후에 복용합니다.
- 본인의 주치의의 소견에 따르며 자신에게 가장 적합한 용량을 복용하십시오.

## 기다리지 마십시오!

임신을 예방하기 위해, 성관계 후 5일(120시간) 이내에 응급피임약을 복용하셔야 합니다. ECPs는 성관계 이후 빨리 복용할수록 더 효과적입니다.



## ECPs는 어떻게 작용하는 가?

ECPs는 수정을 방지하기 위해 난자가 배출되는 것을 임시적으로 정지시키거나 지연되도록 하여 임신 방지를 돕는다는 연구결과가 있습니다.

이미 임신이 되었다면 응급피임약은 효과가 없습니다. 응급피임약은 유산시키는 약이 아닙니다.

미국 내에서, 더 자세한 안내를 원하시면, 응급피임 핫라인에 연락 하십시오. 무료, 비밀보장, 24시간 상담.



<http://www.not-2-late.com>

(영어, 스페인어, 프랑스어, 아랍어)

1 - 888 - 668 - 2528

(1-888-NOT-2-LATE)