



As Pílulas Anticoncepcionais de Emergência são só para uso em caso de emergência

Para a maioria das mulheres, as Pílulas Anticoncepcionais de Emergência não são a melhor opção como método anticoncepcional. Elas não são tão eficazes como quase todos os outros métodos anticoncepcionais tradicionais e podem ter custo mais elevado.

Se você é sexualmente ativa, use um método regular de controle de natalidade (pílula, camisinha, injeção, etc.)

As Pílulas Anticoncepcionais de Emergência não protegem você contra as infecções transmitidas sexualmente, como a SIDA (AIDS). A camisinha é o meio mais eficiente de proteção contra as infecções transmitidas sexualmente e SIDA (AIDS).

As pílulas são de confiança?

A Administração dos Estados Unidos de Comida e de Medicamentos (FDA em inglês) diz que as Pílulas Anticoncepcionais de Emergência não são perigosas. Elas podem reduzir muito a possibilidade de gravidez depois de relações sexuais sem proteção.

Existem alguns efeitos colaterais?

As Pílulas Anticoncepcionais de Emergência fazem com que algumas mulheres se sintam doentes do estômago ou vomitem. Algumas mulheres ficam com os seios mais sensíveis ou têm dores de cabeça. Estes efeitos colaterais duram cerca de um dia. As Pílulas Anticoncepcionais de Emergência somente com hormônio derivado da progesterona têm poucos efeitos colaterais. As Pílulas Anticoncepcionais de Emergência podem também provocar em algumas mulheres um atraso ou adiante de poucos dias na menstruação.

Como posso conseguir as Pílulas Anticoncepcionais de Emergência?

Você pode conseguir uma receita de Pílulas Anticoncepcionais de Emergência com seu médico ou na clínica em que você é atendida. Em alguns lugares as mulheres podem ir direto até a farmácia para comprar as Pílulas Anticoncepcionais de Emergência.

Consulte o site abaixo para saber informações sobre Pílulas Anticoncepcionais de Emergência e pílulas anticoncepcionais disponíveis em países ao redor do mundo que podem ser utilizadas como medidas anticoncepcionais de emergência:

<http://www.not-2-late.com>

(Inglês, Espanhol, Francês, Árabe)

1 - 888 - 668 - 2528

(1 - 888 - NOT - 2 - LATE)



PATH é uma organização internacional sem fins lucrativos que trabalha para melhorar a saúde ao redor do mundo. Colaborando com parceiros dos setores público e privado, a PATH desenvolve tecnologias apropriadas e cria soluções sustentáveis, culturalmente relevantes, para problemas de saúde pública. Para maiores informações, consulte o site www.path.org.

Pílulas Anticoncepcionais de Emergência



Não é Tarde Demais para Evitar a Gravidez



Com Medo de Estar Grávida?

Você pode pensar em usar Pílulas Anticoncepcionais de Emergência se você teve relações sexuais nos últimos 5 dias e:

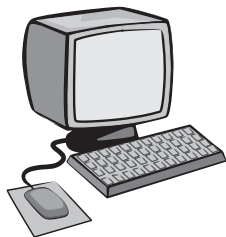
- Não usou anticoncepcional.
- A camisinha rompeu.
- Tomou sua injeção de anticoncepcional com atraso.
- Esqueceu de tomar duas ou mais pílulas em dias seguidos ou começou a cartela com atraso.
- Você foi forçada a ter relações sexuais.

As Pílulas Anticoncepcionais de Emergência oferecem um meio de evitar a gravidez depois de ter relações sexuais.

Existem dois métodos principais de Pílulas Anticoncepcionais de Emergência:

1. Pílulas Anticoncepcionais de Emergência (também conhecidas como PAEs ou do dia seguinte) usadas dentro de 5 dias depois das relações sexuais, ou
2. DIU (dispositivo intra-uterino) inserido dentro de 7 dias depois das relações sexuais.

Peça mais detalhes ao seu médico.



<http://www.not-2-late.com>
(Inglês, Espanhol, Francês, Árabe)

O que são as Pílulas Anticoncepcionais de Emergência?

Pílulas de emergência são pílulas anticoncepcionais. Elas são tomadas em doses especiais dentro de 5 dias depois das relações sexuais para evitar a gravidez. Existem 2 tipos de Pílulas Anticoncepcionais de Emergência:

- Pílulas com apenas um hormônio derivado da progesterona reduzem as chances de gravidez em 89 por cento.
- Pílulas com estrógeno e progesterona associados na mesma pílula reduzem as chances de gravidez em 75 por cento.
- Algumas pílulas anticoncepcionais podem se usadas como Pílulas Anticoncepcionais de Emergência se forem tomadas em doses especiais.
- O site <http://www.not-2-late.com> tem listas de marcas de pílulas e dosagens para cada país.

Como tomo as Pílulas Anticoncepcionais de Emergência?

- Você pode tomar pílulas de apenas um hormônio derivado da progesterona em dose única ou em 2 doses: a primeira dose até 120 horas depois da relação sexual de risco e a segunda dose 12 horas depois da primeira dose.
- As pílulas de estrógeno associado à progesterona devem ser tomadas em 2 doses: a primeira dose até 120 horas depois da relação sexual de risco e a segunda dose 12 horas depois da primeira dose.
- Tome as pílulas de acordo com a recomendação de seu médico ou tome a dose que se encaixa melhor ao seu caso.

Não Espere!

Para ajudar a evitar a gravidez, você deve tomar a Pílulas Anticoncepcionais de Emergência dentro de 5 dias (120 horas) depois das relações sexuais. Quanto mais cedo após as relações sexuais as Pílulas de Emergência forem tomadas, maior será a chance de se evitar uma gravidez.



Como é que as pílulas (ECPs) funcionam?

Estudos mostram que, na maioria dos casos, as Pílulas Anticoncepcionais de Emergência ajudam a prevenir a gravidez impedindo ou retardando a liberação dos óvulos (ovulação) por um período de tempo, o que previne a concepção.

As Pílulas Anticoncepcionais de Emergência não funcionam se você já está grávida. As medidas não são pílulas para abortar.

Para mais informação nos Estados Unidos, ligue para o telefone de Medidas Anticoncepcionais de Emergência. Ligação gratuita, confidencial, 24 horas por dia.



1 - 888 - 668 - 2528
(1 - 888 - NOT - 2 - LATE)