



Las PAE son sólo para ser usadas en caso de emergencia

Para la mayoría de las mujeres, las PAE no son la mejor opción para planificar el embarazo. No son tan eficaces como la mayoría de los métodos anticonceptivos de uso regular y pueden ser incluso más costosas.

Si Ud. tiene relaciones sexuales, utilice un método anticonceptivo de uso regular (como la píldora, el condón, la inyección anticonceptiva, etc.)

Las PAE no protegen de las infecciones de transmisión sexual ni del SIDA. El condón constituye el método más eficaz para la prevención de las ITS y el SIDA.

¿Son seguras?

La Administración de Drogas y Alimentos de los EE.UU. ha declarado que las PAE son seguras. Son capaces de reducir considerablemente la probabilidad de quedar embarazada después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

¿Existen efectos secundarios?

En algunas mujeres las PAE pueden producir náuseas o vómitos. Algunas mujeres pueden experimentar sensibilidad en las mamas o dolor de cabeza. Estos efectos secundarios duran aproximadamente un día. Las PAE de solo progestina, tienen menos efectos secundarios que las PAE combinadas de estrógeno y progestina. Las PAE también pueden hacer que la menstruación se adelante o retrase un poco.

¿Cómo puedo conseguir PAE?

Ud. puede obtener de su médico o clínica una receta médica para la PAE. En algunos lugares las mujeres pueden ir directamente a la farmacia y comprar las PAE. En este sitio web encontrará información sobre los productos dedicados de PAE, y sobre las píldoras anticonceptivas de uso regular disponibles en los diferentes países y que pueden ser usadas como anticoncepción de emergencia.

<http://www.not-2-late.com>

(Inglés, español, francés, árabe)

1-888-668-2528

(1-888-NOT-2-LATE)



PATH es una organización internacional sin fines de lucro que trabaja para mejorar la salud a nivel mundial. A través de la colaboración y alianzas con socios de los sectores privados y públicos, PATH desarrolla tecnologías apropiadas y crea soluciones sustentables y culturalmente adecuadas para los problemas de la salud pública. Si desea obtener más información, visite el sitio web www.path.org

Anticoncepción de Emergencia



No es demasiado tarde para prevenir un embarazo



¿Teme estar embarazada?

Considere usar anticoncepción de emergencia si Ud. ha tenido relaciones sexuales en los últimos 5 días y:

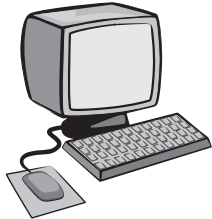
- No usó un método anticonceptivo.
- El condón se rompió.
- No se puso a tiempo la inyección anticonceptiva.
- Olvidó tomar dos o más píldoras anticonceptivas seguidas, o comenzó a tomarlas tarde.
- Ud. fue forzada a tener relaciones sexuales.

La anticoncepción de emergencia es un método para prevenir el embarazo después de haber tenido relaciones sexuales.

Existen dos métodos de anticoncepción de emergencia:

1. Píldoras anticonceptivas de emergencia (conocidas también como PAE o píldora para la mañana siguiente que deben ser usadas dentro de los 5 días posteriores a la relación sexual, o
2. DIU (dispositivo intrauterino) que debe ser insertado dentro de los 7 días posteriores a la relación sexual.

Si desea más información, consulte a su proveedor de salud.



<http://www.not-2-late.com>

(Inglés, español, francés, árabe)

¿Qué son las Píldoras Anticonceptivas de Emergencia (PAE)?

Las PAE son píldoras para planificar el embarazo. Se toman en dosis especiales dentro de los 5 días posteriores a la relación sexual para prevenir el embarazo. Existen dos tipos de PAE:

- Las PAE de progestina sola reducen en un 89% la probabilidad de quedar embarazada.
- Las píldoras combinadas de estrógeno y progestina reducen en un 75% la probabilidad de quedar embarazada.

Algunas píldoras anticonceptivas regulares pueden ser usadas como anticoncepción de emergencia si son tomadas en dosis especiales.

En este sitio web Ud. encontrará una lista en que aparecen el nombre comercial de las píldoras y las dosis disponibles en los diferentes países:

<http://www.not-2-late.com>

¿Cómo debo tomar las PAE?

- Las píldoras de progestina sola pueden tomarse ya sea en una dosis, o bien, en dos dosis. Si las toma en dos dosis, la primera dosis debe ser tomada dentro de las 120 horas (5 días) posteriores a una relación sexual sin protección y la segunda, 12 horas después de la primera dosis.
- Las píldoras de estrógeno y progestina deben tomarse en dos dosis. La primera dosis debe ser tomada dentro de las 120 horas (5 días) posteriores a la relación sexual, y la segunda, 12 horas después de la primera dosis.
- Considere la opción que su médico le recomiende o la que más le convenga.

¡No espere!

Para prevenir un embarazo, Ud. debe tomar las Píldoras Anticonceptivas de Emergencia dentro de los 5 días (120 horas) posteriores a la relación sexual sin protección. La eficacia de las PAE es mejor cuando más pronto se las tome después de haber tenido la relación sexual sin protección.



¿Cómo funcionan las PAE?

Estudios indican que en la mayoría de los casos las PAE previenen el embarazo inhibiendo o retardando temporalmente la ovulación, lo que impide la fecundación.

Las PAE no funcionarán si Ud. está embarazada. Las PAE no son píldoras abortivas.

Para obtener información en los Estados Unidos, llame a la Línea de Información Telefónica sobre Anticoncepción de Emergencia. Es gratis, confidencial y atiende las 24 horas del día.



1 - 888 - 668 - 2528

(1 - 888 - NOT - 2 - LATE)